

PLANNING DU STAGE

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
13h30 à 14h00	Accueil pour tous			
14h00 à 14h30	PPG pour tous			
14h30 à 15h15	PATIN <i>Magalie/Maixent</i>	PS	PATIN <i>Stéphanie</i>	PS
15h15 à 16h	PS	PATIN <i>Guillaume</i>	PS	PATIN <i>Stéphanie</i>
16h à 16h45	PATIN <i>Maixent/Stéphanie</i>	<i>Pause</i>	PATIN <i>Guillaume</i>	<i>Pause</i>
16h45 à 17h30	<i>Pause</i>	PATIN <i>Stéphanie</i>	<i>Pause</i>	PATIN <i>Guillaume</i>
17h30 à 18h	QUALITE DE PATINAGE <i>Guillaume</i>	QUALITE DE PATINAGE <i>Guillaume</i>	QUALITE DE PATINAGE <i>Stéphanie</i>	QUALITE DE PATINAGE <i>Stéphanie</i>

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
9h00 à 9h30	PPG pour tous <i>Guillaume</i>			
9h30 à 10h15	PATIN <i>Guillaume</i>	PS <i>Stéphanie</i>	PATIN <i>Magalie</i>	PS <i>Stéphanie</i>
10h15 à 11h	PS <i>Maixent</i>	PATIN <i>Stéphanie</i>	PS <i>Maixent</i>	PATIN <i>Guillaume</i>
11h à 11h45	PATIN <i>Maixent</i>	PROPRIOCEPTION <i>Stéphanie</i>	PATIN <i>Guillaume</i>	PROPRIOCEPTION <i>Stéphanie</i>
11h45 à 12h30	PROPRIOCEPTION <i>Stéphanie</i>	PATIN <i>Guillaume</i>	PROPRIOCEPTION <i>Stéphanie</i>	PATIN <i>Magalie</i>
12h30 à 14h	REPAS			
14h à 14h45	PATIN <i>Guillaume</i>	Etirements <i>Magalie</i>	PATIN <i>Stéphanie</i>	Etirements <i>Magalie</i>
14h45 à 15h30	<i>Pause</i>	PATIN <i>Stéphanie</i>	<i>Pause</i>	PATIN <i>Guillaume</i>
15h30 à 16h15	PATIN <i>Stéphanie</i>	<i>Pause</i>	PATIN <i>Guillaume</i>	<i>Pause</i>
16h15 à 17h	Etirements <i>Maixent</i>	PATIN <i>Guillaume</i>	Etirements <i>Maixent</i>	PATIN <i>Stéphanie</i>
17h à 17h15	<i>Bilan du stage</i>			