

SAMEDI 3 DECEMBRE 2011			
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
13h30 à 14h	ACCUEIL ET Echauffement pour tous		
14h à 14h45	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>
14h45 à 15h30	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>
15h30 à 16h15	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>
16h15 à 17h00	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>
17h00 à 17h45	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>
17h45 à 18h30	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>

DIMANCHE 4 DECEMBRE 2011			
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
9h30 à 10h00	Echauffement pour tous		
10h00 à 10h45	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>
10h45 à 11h30	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>
11h30 à 12h15	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>
12h15 à 13h00	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>
13h à 14h	REPAS		
14h à 14h45	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>
14h45 à 15h30	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>
15h30 à 16h15	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>
16h15 à 17h	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>	<i>Pause</i>
17h à 17h45	<i>Pause</i>	Libre <i>Ruben</i>	Imposées <i>Joël</i>
17h45	FIN DU STAGE		