

# SAMEDI 22 octobre 2011

GYMNASE DE LA GAÎTÉ - 43, rue de la Gaîté - 94170 LE PERREUX-SUR-MARNE

ROUES / 60D ou 57D

	Groupe 1 (9 patineurs)	Groupe 2 (11 patineurs)	Groupe 3 (9 patineurs)	Groupe 4 (13 patineurs)
10h45 à 11h	Accueil pour tous + Echauffement			
11h00 à 11h40	Qualité de Patinage <i>Caroline C</i>	Qualité de Patinage <i>Caroline C</i>	PPG Stéphanie C	PPG Stéphanie C
11h40 à 12h20	PPG Stéphanie C	PPG Stéphanie C	Qualité de Patinage <i>Caroline C</i>	Qualité de Patinage <i>Caroline C</i>
12h20 à 13h	REPAS	Danse : Tango Carlos <i>Caroline C</i>	REPAS	REPAS
13h à 14h <i>(repas pour Caroline)</i>	<i>Repos</i>	REPAS	Qualité de Patinage <i>Stéphanie C</i>	<i>Repos</i>
14h à 14h45	Danse : Glide Valse <i>Caroline C</i>	<i>Repos</i>	<i>Repos</i>	Qualité de Patinage <i>Stéphanie C</i>
14h45 à 15h30	<i>Repos</i>	PS Stéphanie C	Danse <i>Caroline C</i>	PS Stéphanie C
15h30 à 16h15	PS Stéphanie C	<i>Repos</i>	PS Stéphanie C	Danse <i>Caroline C</i>
16h15 à 16h50	Danse : Glide Valse <i>Caroline C</i>	<i>Repos</i>		
16h50 à 17h25		Danse : Tango Carlos <i>Caroline C</i>		
17h30	FIN DU STAGE			