

Stage régional catégorie R4-R6 - dimanche 10 février 2013 - Montlhéry

	Groupe 1 (R4)	Groupe 2 (R5 - R6)
<b>9h - 9h30</b>	Accueil + échauffement	
<b>9h30 - 10h15</b>	Patin - pirouette Hr debout et/ou assise - Saut de Boucles en combinaison	Sans patin ( PPG-PS ) PPG + s'équilibrer et se coordonner
<b>10h15 - 11h00</b>	Sans patin ( PPG-PS ) PPG + s'équilibrer et se coordonner	Patin - pirouette Hr assise - double Salchow ( isolé ou en combinaison )
<b>11h00 - 11h45</b>	Patin - pirouette Dr debout et/ou assise - Axel	Pause
<b>11h45 - 12h30</b>	Pause	Patin - pirouette Hv arabesque - Axel ( isolé ou en combinaison )
<b>12h30 - 13h40</b>	Repas	
<b>13h40 - 14h30</b>	Patin - pirouette Hr debout et/ou assise - Boucle en dedans puis en combinaison	Sans patin ( PPG-PS ) PPG + sauter, les rotations
<b>14h30 - 15h20</b>	Sans patin ( PPG-PS ) PPG + sauter, les rotations	Patin - pirouette Hr arabesque - double Boucle piquée ( isolé ou en combinaison ) - double Boucle ( R6 )
<b>15h20 - 16h10</b>	Patin - pirouette Dr debout et/ou assise - Axel ou combinaison au choix	Pause
<b>16h10 - 17h00</b>	Pause	Patin - pirouette Dr assise - Combinaison de sauts simples - double Flip ( R6 )

Roues : magnum 57 D

Adresse: Gymnase du Collège Paul Fort  
 35 rue de la Plaine  
 Montlhéry

## Stage régional catégorie R4-R6 - dimanche 10 février 2013 - Montlhéry

US NEMOURS SP	LOUITFI Sara	21/01/04	Groupe 1 - R4
US NEMOURS SP	BILLARD Joséphine	28/08/03	Groupe 1 - R4
US NEMOURS SP	DUMONT Alix	23/06/03	Groupe 1 - R4
OTHI'S ROLLER	TOURDES Lory	18/07/01	Groupe 1 - R4
AS BALLAINVILLIERS	SORRIBAS Lisa	14/03/01	Groupe 1 - R4
OTHI'S ROLLER	TAHAR Chaïnez	21/02/01	Groupe 1 - R4
CP LIVRY	LEMESLE Emilie	14/10/00	Groupe 1 - R4
OTHI'S ROLLER	BUZZOLETTO Valentine	19/07/00	Groupe 1 - R4
CP LIVRY	HOREAU Manon	06/06/00	Groupe 1 - R4
AS BALLAINVILLIERS	LOPES Léa	19/03/00	Groupe 1 - R4
EPAM	LEROY Océane		Groupe 1 - R4
AS BALLAINVILLIERS	GUILLOT Amandine	29/12/99	Groupe 1 - R4
STE GENEVIEVE SPORT	DIAS Cathy	25/08/99	Groupe 1 - R4
US NEMOURS SP	AUGE Camille	10/01/99	Groupe 1 - R4
CP LIVRY	DIMINA Axelle	06/10/98	Groupe 1 - R4
CP LIVRY	GRONDIN-RICHARD Marine	30/08/98	Groupe 1 - R4
CP LIVRY	DUFAU Alyssia	28/07/98	Groupe 1 - R4
US NEMOURS SP	GAVILAN Marie	24/07/01	Groupe 2 - R5
US NEMOURS SP	GAUDICHAU Elise	19/09/00	Groupe 2 - R5
AS BALLAINVILLIERS	GUILLOT Marina	13/10/99	Groupe 2 - R5
OTHI'S ROLLER	POULET Juliette	13/04/99	Groupe 2 - R5
US NEMOURS SP	LOUITFI Inès	09/04/99	Groupe 2 - R5
CP LIVRY	BAUD-LAIGNIER Marjolaine	30/01/99	Groupe 2 - R5
CP LIVRY	ORVILLE Aurélie	20/01/99	Groupe 2 - R5
OTHI'S ROLLER	CHEVALIER Noémie	02/05/98	Groupe 2 - R5
OTHI'S ROLLER	THEODET Manon	25/11/97	Groupe 2 - R5
OTHI'S ROLLER	ALERTE Audrey	01/06/97	Groupe 2 - R5
CP LIVRY	MULARD Adeline	23/05/96	Groupe 2 - R5
AS BALLAINVILLIERS	BOULLAND Sandra	01/10/98	Groupe 2 - R6
US NEMOURS SP	GAUDICHAU Emelyne	03/12/97	Groupe 2 - R6