

Stage régional catégorie R2 - dimanche 27 janvier 2013 - Romainville

| | Groupe 1 | Groupe 2 | Groupe 3 | Groupe 4 |
|----------------------|--|----------|--|----------|
| 9h - 9h30 | Accueil + échauffement | | | |
| 9h30 - 10h10 | Patin - pirouette Hr - sauts généralités (rotation,réception) | | Sans patin (PPG-PS) - atelier 1: s'équilibrer (cigogne, arabesque, avec ou sans Waff ...) - atelier 2: se coordonner (corde à sauter, 2 pieds puis 1...) | |
| 10h10 - 10h50 | Sans patin (PPG-PS) - atelier 1: s'équilibrer (cigogne, arabesque, avec ou sans Waff ...) - atelier 2: se coordonner (corde à sauter, 2 pieds puis 1...) | | Patin - pirouette Hr - sauts généralités (rotation,réception) | |
| 10h50 - 11h30 | Patin - pirouette Dr - saut de trois | | Pause | |
| 11h30 - 12h10 | Pause | | Patin - pirouette Dr - saut de trois | |
| 12h10 - 13h40 | Repas + réunion technique Entraîneurs (+ critères de jugement) | | | |
| 13h40 - 14h25 | Patin - pirouette Hr - Boucle piqué | | Sans patin (PPG-PS) - atelier 1: sauter, les rotations -atelier 2: proprioception | |
| 14h25 - 15h10 | Sans patin (PPG-PS) - atelier 1: sauter, les rotations -atelier 2: proprioception | | Patin - pirouette Hr - Boucle piqué | |
| 15h10 - 15h55 | Patin - pirouette Hv - Salchow | | Pause | |
| 15h55 - 16h40 | Pause | | Patin - pirouette Hv - Salchow | |

Roues : PANTHER-MUSTANG ou magnum 49 D (prévoir des vêtements chauds)

Adresse: Gymnase Baldit
Avenue de Stalingrad
Romainville

Stage régional catégorie R2 - dimanche 27 janvier 2013 - Romainville

| | | | |
|--------------------|-----------------------|----------|----------|
| AS BALLAINVILLIERS | LEBAHY Lisa | 06/11/05 | Groupe 1 |
| CP LIVRY | HERVE Alicia | 13/08/05 | Groupe 1 |
| AS BALLAINVILLIERS | CHARLES Marine | 26/06/05 | Groupe 1 |
| EPAM | MENGUY Sydney | 11/06/05 | Groupe 1 |
| EPAM | GOMES Wendy | 06/03/05 | Groupe 1 |
| AS BALLAINVILLIERS | AMEGROUD Shaïnes | 18/02/05 | Groupe 1 |
| EPAM | NOËL Telma | 10/02/05 | Groupe 1 |
| OTHI'S ROLLER | AKA Inès | 17/08/04 | Groupe 2 |
| RA DE FOSSES | LOPEZ Eva | 05/02/04 | Groupe 2 |
| AS BALLAINVILLIERS | BAL Lilly | 18/09/03 | Groupe 2 |
| OTHI'S ROLLER | BRICE Pauline | 26/05/03 | Groupe 2 |
| OTHI'S ROLLER | PROVILLE Clara | 22/04/03 | Groupe 2 |
| CP LIVRY | HERROUX Charline | 23/12/02 | Groupe 2 |
| OTHI'S ROLLER | GALLET Maëlle | 02/09/02 | Groupe 2 |
| OTHI'S ROLLER | DZIEDZIC Coralie | 03/08/02 | Groupe 3 |
| OTHI'S ROLLER | STEPHAN July | 03/05/02 | Groupe 3 |
| OTHI'S ROLLER | DERIAUD Justine | 15/04/02 | Groupe 3 |
| EPAM | JARDON Joachim | 15/04/02 | Groupe 3 |
| AS BALLAINVILLIERS | HALPER Emmy | 04/04/02 | Groupe 3 |
| EPAM | BAUDIN Florine | 23/02/02 | Groupe 3 |
| AS BALLAINVILLIERS | BALDO Sarah | 28/12/01 | Groupe 3 |
| OTHI'S ROLLER | BARNIER Célya | 01/10/01 | Groupe 4 |
| OTHI'S ROLLER | MOREL Axelle | 26/08/01 | Groupe 4 |
| CP LIVRY | DUFAU Charlène | 06/07/01 | Groupe 4 |
| RA DE FOSSES | SCHOEFFNER Camille | 01/05/01 | Groupe 4 |
| CP LIVRY | BARRIE Pauline | 19/03/01 | Groupe 4 |
| EPAM | BALANSARD Constance | 12/03/01 | Groupe 4 |