

Planning stage du 18 au 20 octobre 2014

NEMOURS - Gymnase des Cherelles, 29 avenue Jean Moulin

MONTLHERY - Gymnase du SIRM, 35 rue de la Plaine -

	Samedi 18/10 (Nemours)	Dimanche 19/10 (Nemours)	Lundi 20/10 (Montlhéry)
9h30-10h15	Imposées boucles Hv	Imposées boucles Dv	Double salchow et Hv groupe 1
10h15-11h	Échauffement général (rotation, éducatifs) Groupe 1 et 2	Échauffement général (rotation, éducatifs) Groupe 1 et 2	Double boucle piqué et Hr groupe 2
11h-11h45	Double salchow groupe 1	Double salchow groupe 2	Double boucle piqué et Hr groupe 1
11h45-12h30	Pirouette dehors avant groupe 2	Pirouette dehors avant groupe 1	Double salchow et Hv groupe 2
	repas		
14h-14h45	Pirouette dehors arrière groupe 1	Pirouette dehors arrière groupe 2	
14h45-15h30	Double Boucle Piqué groupe 2	Double Boucle Piqué groupe 1	
15h30-16h15	Pirouette dehors avant groupe 1	Pirouette dehors avant groupe 2	
16h15-17h	Imposées Brackets Hv	Imposées trois et double trois	

Groupe 1	Groupe 2
Garnier Juliette	Paillet Audrey
Jesbac Enaëlle	Gallet Maëlle
Pierson Baptiste	Tourdes Lory
Charles Jean-Baptiste	Tahar Chainez
Billard Joséphine	Ménagé Maiwenn
Dumont Alix	Hoareau Manon
Sablon Chanel	Barbe Camille
Camus Noémie	Dos Santos Emilie
Lambert Justine	Lopes Léa
Burlot Méryl	Baldéracchi Chiara
Mulard Adeline	Lepéron Audrey
	Deniau Noémie