

**Planning stage Paliers 7,8
2,3 et 4 janvier 2015
Cosec, Rue du Gymnase - 77170 BRIE COMTE ROBERT**

Vendredi 2 janvier 2015	
13h	Échauffement du groupe 1
13h30-14h15	Double Lutz – groupe 1
14h15-15h	Double Boucle – groupe 2
15h-15h45	Talon droit – groupe 1
15h45-16h30	Renversée – groupe 2
16h30-17h30	<u>Imposée</u> : au choix en fonction des catégories
Samedi 3 janvier 2015	
9h	Échauffement du groupe 2
9h30-10h15	Double Lutz – groupe 2
10h15-11h	Double Boucle – groupe 1
11h-11h45	Talon droit – groupe 2
11h45-12h30	Renversée – groupe 1
Repas	
13h30-14h15	Renversée – groupe 2
14h15-15h	Talon gauche ou dehors avant – groupe 1
15h-15h45	Double Boucle – groupe 2
15h45-16h30	Double Flip – groupe 1
16h30-17h30	<u>Imposée</u> : au choix en fonction des catégories
Dimanche 4 janvier 2015	
9h	Échauffement du groupe 1
9h30-10h15	Renversée – groupe 1
10h15-11h	Talon gauche – groupe 2
11h-11h45	Double Boucle – groupe 1
11h45-12h30	Double Flip – groupe 2
Repas	
13h30-14h15	Pirouette Lay over – groupe 1
14h15-15h	Renversée – groupe 2
15h-15h45	Double Lutz – groupe 1
15h45-16h30	Double Lutz – groupe 2
16h30-17h30	Imposée : au choix en fonction des catégories

Groupe 1	Groupe 2	IMPOSEES
PAPIN Charline	VIEIRA Mélanie	PAPIN Charline
GUEDON Alysso	VALLEE Amandine	GUEDON Alysso
DAREI Fanny	HAMMAMI Salma	DAREI Fanny
JODTS Fiona	GUEDON Axelle	JODTS Fiona
PINTO Léa	PAPIN Elisa	PINTO Léa
LAMBERT Justine	CHAMPEIL Lucie	BURLLOT Elise
BURLLOT Elise	DOSSAL Caroline	GUEDON Axelle
FERNANDEZ Emma	KADA Najète	PAPIN Elisa
BOULLAND Sandra		