

STAGE DANSE
4 ET 5 FEVRIER 2017

<i>Gymnase Mimoun - 1 rue rabelais à Issy-les-Moulineaux</i>				
ASB	LANOE	Lya	DN1 OU DN2 Mini	Groupe 1
ASB	VOGEL-VIX	Isalyne	DN1 OU DN2 Mini	
ASB	DI PIAZZA	Lalie	DN1 OU DN2 Mini	
EPAM	NUNG	Estelle	DN1 Mini	
EPAM	COQUET	Lola	DN1 Mini	
UPV	LAUZE	Lucy	DN1 Mini	
SGS	PALARIC	Alina	DN2 Espoir	Groupe 2
ASB	SUDRIE	Lison	DN2 Espoir	
EPAM	NUNG	Océane	DN1 Espoir	
EPAM	NOEL	Telma	DN1 Espoir	
UPV	MUGNIER	Laly	DN1 Espoir	Groupe 3
USF	CLAVE	Hugo	DN1 Cadet	
USF	COPIN	Coralie	DN1 Cadet	
UPV	LAUZE	Melly	DN1 Cadet	
SGS	YAMIN	Laëtitia	DN1 Jeunesse	
UPV	BERGERON	Charline	DN1 Jeunesse	
UPV	LAUZE	Tony	DN1 Jeunesse	Groupe 4
EPAM	HIDOUCHE	Célia	DN1 Junior	
USF	TROIANOVSKI	Paloma	DN1 Junior	
ASB	DI PIAZZA	Tina	DN2 Junior/Sénior	
ASB	BOULLAND	Sandra	DN2 Junior/Sénior	
SGS	BOULET	Estelle	DN1 Junior	Groupe 5
ASB	BOULLAND-FRANÇOIS	Laura	DN2 Junior/Sénior	
SGS	YAMIN	Alexandra	DN1 Senior	
SGS	BOULET	Cynthia	DN1 Senior	
EPAM	ELVOTTI	Eloïse	DN1 Senior	
UPV	MEGADI	Hedi	DN1 Senior	Groupe 5
UPV	BOURION	Florence	DN1 Senior	

PLANNING du Samedi 4 février

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5
11h45 à 12h	<i>Echauffement</i> (en extérieur ou dans le hall)				
12h à 12h45	<i>Danse avec Mario</i>	<i>Echauffement</i>			
12h45 à 13h30		<i>Danse avec Mario</i>	<i>Echauffement</i>		
13h30 à 14h15	PAUSE REPAS				
14h15 à 15h	<i>PPG avec Maixent</i>	<i>PPG avec Maixent</i>	<i>Danse avec Mario</i>		
15h à 15h45	<i>Travail de base avec Olivier</i>			<i>Danse avec Mario</i>	<i>Echauffement</i>
15h45 à 16h30		<i>Travail de base avec Annabelle</i>			<i>Danse avec Mario</i>
16h30 à 17h15	<i>Danse avec Mario</i>		<i>Travail de base avec Annabelle</i>	<i>PPG avec Hedi</i>	
17h15 à 17h30	PAUSE				
17h30 à 18h15		<i>Danse avec Mario</i>	<i>PPG avec Hedi</i>	<i>Travail de base avec Annabelle</i>	<i>PPG avec Hedi</i>
18h15 à 19h				<i>Danse avec Mario</i>	<i>Travail de base avec Olivier</i>
19h à 19h45			<i>Danse avec Mario</i>		
19h45 à 20h30					<i>Danse avec Mario</i>

PLANNING du Dimanche 5 février

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5
9h à 9h30		<i>Echauffement</i>			
9h30 à 10h10	<i>Echauffement</i>	<i>Danse avec Mario</i>			
10h10 à 10h50	<i>Danse avec Mario</i>		<i>Echauffement</i>		
10h50 à 11h30	<i>PPG avec Maixent</i>	<i>PPG avec Maixent</i>	<i>Danse avec Mario</i>		<i>Echauffement</i>
11h30 à 12h10		<i>Travail de base avec Pascal</i>			<i>Danse avec Mario</i>
12h10 à 13h10	PAUSE REPAS				
13h10 à 13h50	<i>Travail de base avec Olivier</i>			<i>Danse avec Mario</i>	
13h50 à 14h30		<i>Danse avec Mario</i>	<i>Travail de base avec Pascal</i>		<i>PPG avec Hedi</i>
14h30 à 15h10	<i>Danse avec Mario</i>		<i>PPG avec Hedi</i>	<i>PPG avec Hedi</i>	<i>Travail de base avec Olivier</i>
15h10 à 15h20	PAUSE				
15h20 à 16h			<i>Danse avec Mario</i>	<i>Travail de base avec Chloé</i>	
16h à 16h40					<i>Danse avec Mario</i>
16h40 à 17h20				<i>Danse avec Mario</i>	